

顶岗实习承诺书

本人为_____系（部）_____班学生，现已完成在校期间的理论课学习，即将进行顶岗实习。在此，本人承诺顶岗实习期间遵守以下有关规定：

1.实习期间，将严格遵守学院和实习单位的各项规章制度和劳动纪律，实习期间的工作时间按有关行业规定执行。病、事假按规定执行并严格履行请销假手续。

2.端正实习态度，认真主动地完成实习任务。服从实习单位和学院的管理，保持与班主任及指导教师的联系。做好实习记录，实习结束时向学院提交顶岗实习报告和实习单位鉴定表。

3.增强安全意识、保护人身及财产安全：

- （1）自觉接受学院及实习单位的安全教育；
- （2）工作中遵守安全生产制度，严格操作规程，避免安全事故发生；
- （3）平时不独自外出游玩，不私自下江、河、湖泊、水塘等游泳；
- （4）外出时遵守交通规则，注意交通安全，不乘坐非法营运车辆；
- （5）注意食品安全及饮食卫生，避免食物中毒及疾病发生；
- （6）保持高度警惕，明辨是非，不轻信他人，以免误入传销歧途。

4.自尊、自爱、自立、自强，穿着打扮符合实习单位对员工仪容仪表的要求并符合学生身份，与实习单位员工及其他实习生保持良好的工作关系。

5.遵守国家法律法规，如遇不明确事项，及时向学院或实习单位领导请示。

如因违反以上承诺所造成的人身损害和财产损失均由本人负责。

承诺人（签名）：

电话：

家 长（签字）：

电话：

年 月 日